想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

在外吃饭不方便，不用抱怨吃肉的餐馆多，吃素的餐馆少，是因为自己的福报不够！福报够了，想怎么吃自然就有。

参加一些世俗的肉菜宴席，不用怀疑，也是自己的业障才会被邀请参与其中，因为里面的种种肉，都或多或少都曾经与我们有缘，或是我们往世的亲友，所以建议为参加宴席的所有众生回向。

想买房而买不到的人，不用抱怨房价高，或种种不公平，是自己的福报不够！

不用抱怨菜价贵，不用抱怨即使素菜也有种种农药或转基因之类的，福报够了，天天吃有机绿色素菜都没问题！

生活在城市，每天“享受”污染的空气，拥堵的车流，不用抱怨，也是自己的业障，福报不够生活在惬意的环境中！

想升职而无法如愿，不用抱怨别人有后台或种种不公，是自己的福报不够！

买股票会亏或迟迟不涨，不要抱怨机构或种种不公平，是因为我们自己的业障，没有福报。否则应该买什么涨什么！

想修行而没有好的、清净的环境，不用抱怨，看着是我们的业障，还没有福报享受更好的修行条件。

不用抱怨事业不顺、家庭不合，等等等等......

如果业障够小，福报够大，你就应该是事事如意，心想事成！

所以还是多忏悔我们自己的业障吧，并[如说修行]:

一者、礼敬诸佛。二者、称赞如来。三者、广修供养。四者、忏悔业障。五者、随喜功德。六者、请转法-轮。七者、请佛住世。八者、常随佛学。九者、恒顺众生。十者、普皆回向。(华严经普贤行愿品十大愿王)

自己不抱怨, 但要允许其他人抱怨
抱怨是社会进步的动力